

GABRIËL ANTHONIO:

# ‘Er is geen belangrijker moment dan het nu’

Dr. Gabriël Antonio werd achttien jaar geleden vader van Mahil, een jongen aan wie hij al snel merkte dat hij anders was. “Autisme en een verstandelijke beperking”, luidde de diagnose drie jaar later. “Het was een periode van onzekerheid,” vertelt hij, “maar de liefde voor een mooi kind overheerste sterk.”

**G**abriël Antonio (53) is gepromoveerd pedagoog en sinds begin dit jaar voorzitter van de Raad van Bestuur van Verslavingszorg Noord-Nederland; daarvoor was hij directeur Jeugdzorg Friesland. Daarnaast is hij lector aan de Stenden Hogeschool Leeuwarden en gaat hij regelmatig voor in kerken en gemeenten.

## Gids

Op het moment dat Mahil geboren werd, werkte hij als directeur bij de jeugdgevangenis in Spijkenisse. Vanuit zijn werk is hij bekend met problematiek in opvoeding. “Maar nu was ik vooral als vader geraakt.” Voor zijn vrouw Radha was alles nieuw. “We hebben samen veel gebeden. Dat

God het maximale uit zijn leven zou halen, in welke vorm dan ook, en dat wij daar een gids bij mochten zijn.”

## Verrijkt

Van het begin af aan heeft Gabriël een deel van de zorg voor Mahil op zich genomen: het eerste uur van de dag verzorgt hij hem en elke zaterdag gaat hij met hem op stap. Bijzonder vindt hij dat niet. “Het is onderdeel van de dagelijkse routine. We proberen het leven te ontvangen zoals het ons wordt gegeven, dus zorgen voor onze kinderen hoort er gewoon bij.” Toegegeven: het riep weleens verzet in hem op. “Die dagelijkse toewijding, in al die kleine dingen, aan het leven van een ander ... Je wilt weleens iets anders doen dan elke ochtend en zaterdag ▶







zorgen, met het besef dat dit nooit ophoudt. Maar ik heb ermee leren omgaan. Ik heb leren accepteren dat het leven vaak niet gaat zoals wij zouden willen. En Mahil heeft me enorm verrijkt, hij brengt me dicht bij mezelf, brengt rust en geloof.”

### Bijzondere opdracht

Toen duidelijk werd dat Mahil anders was, kregen Gabriël en zijn gezin veel reacties. Mooie, maar ook vreemde, herinnert hij zich. Talita (21), Mahils oudere zus, vindt al die reacties en goedbedoelde adviezen maar raar. “Zij accepteerde hem zoals hij was. ‘Met Mahil is niks mis, hij is zoals hij is’, zei ze dan. Toen ze wat ouder was, hoorde ik haar eens tegen opa zeggen: ‘Weet u waarom Mahil bij ons geboren is? Omdat wij dit kunnen, daarom heeft God dit zo bedacht. Kijk maar opa hoe blij Mahil altijd is. Hij huppelt de hele tijd door de kamer!’

Een wat oudere, gelovige man be- moedigde ons met zijn reactie: ‘Jullie hebben een bijzondere opdracht van God de Vader gekregen.’ Maar we kregen ook vreemde vragen: ‘Kan hij wel naar een normale school?’, ‘Hoe- lang blijft hij thuis wonen?’, ‘Gaat hij later wel werken?’ Allemaal vragen over maatschappelijke en econo- mische prestaties. De waarde van een mens wordt in ons land te vaak

afgemeten aan de marktwaarde in termen van arbeid en economische positie. Ook onder christenen. Voor wie een kind met een beperking krijgt, is die houding extra confron- terend!”

### Karaktervorming

Zelf ziet Gabriël de waarde van een mens in heel andere dingen. “Ook wie niets presteert in maatschap- pelijke of economische zin, is van grote waarde”, vindt hij. “Lees de Bergrede maar. Het grootste project in ons leven is karaktervorming. Niet de maatschappelijke of economi- sche prestaties aan de buitenkant, maar ons innerlijke leven en onze groei. Mahil heeft daar voor ons allemaal enorm aan bijgedragen. Hij groeit niet alleen zelf, maar stimuleert ons allemaal om te leren en te groeien. Hij is de slijpsteen van mijn ziel, werkt aan mijn karakter en haalt de scherpe kantjes eraf. Zo heb ik geleerd beter te luisteren, ook naar non-verbale signalen. Ik heb geleerd dat niet Mahil, maar ikzelf anders naar de dingen moet kijken. Daardoor leer ik steeds vaker vanuit zijn perspectief te kijken en is mijn empathie voor anderen gegroeid.”

Eén leerpunt dat hem door Mahil is bijgebracht, springt er voor Gabriël duidelijk uit: het besef dat er geen

belangrijker moment is dan het nu. “Door mijn werk in de zorg ben ik vaak aan het plannen. Ik leef steeds voor mezelf uit. Dat heb ik fors bijgesteld, wat een enorme ruimte in mijn innerlijke, geestelijke leven heeft gebracht. We maken ons vaak veel te druk over mor- gen, willen alles plannen en onder controle hebben. In wezen zit in al dat plannen onnodig veel stress. Van Mahil leerde ik het belang van het nu onderkennen. Nú kun je iets betekenen, nú kun je rust of stilte opzoeken. Nú kun je liefde geven of ontvangen. Neem dat moment, laat het je niet ontglippen door steeds in de toekomst te leven!”

### Rust bewaren

Hoewel Gabriël er zelf niet van wil horen, is hij in zijn zorg voor Mahil een inspirerend voorbeeld voor an- deren. Toch aarzelt hij om tips of ad- viezen te geven aan ouders die ook een kind met een beperking hebben. “Iedere situatie is weer anders”, ver- klaart hij. “Wat ik iedereen, in elke moeilijke levenssituatie zou willen aanraden, is om veel tijd te nemen voor elkaar. Laat je niet opjagen door allerlei goedbedoelde advie- zen van derden. Probeer de rust en het overzicht te bewaren en neem afscheid van zaken die onnodig veel druk op je leven of je gezin leggen.

‘De waarde van een mens wordt in ons land te vaak afgemeten aan de marktwaarde’

En boven alles: probeer, hoe moeilijk ook, het leven te aanvaarden zoals het naar je toe komt.”

### Vertrouwen

Mahil is inmiddels 18 jaar. Gabriël ziet de toekomst voor Mahil met vertrouwen tegemoet. “Hoe die eruitziet, weet ik niet. Maar als ik zie welke impact hij nu al op heel veel mensen heeft ... dat is enorm! Zo heeft hij ooit uren iemands hand vastgehouden die – zag ik later – drie vingers miste. De dame belde me op en vertelde dat ze zich ‘genezen’ voelde. Sindsdien durft ze zonder schaamte haar hand te ge- bruiken in het contact met andere mensen. Een andere keer ging Mahil in de bus naast een man zitten die er nogal boos uitzag en streelde hem zachtjes over zijn haar. De man schoot in de lach en ontdooide helemaal. Door zijn spontaniteit is Mahil een *miracle maker*. In zijn kwetsbaarheid, zijn puurheid, is hij erg sterk en maakt het verschil in levens van anderen.”

“Als ik naar bezuinigingen in de zorg kijk, maak ik me grote zorgen. Tegelijk wil ik in alle rust blijven vertrouwen dat niet alleen wij, maar bovenal God de Vader ieder leven waardevol acht. Hij heeft een huis, een woning voor ons allemaal.”

## Vergoedingen Pro Life Zorgverzekeringen

- **Pro Life biedt christelijke psychosociale hulpverlening**  
Pro Life vergoedt hulpverlening bij problemen rondom verwerking van schokkende gebeurtenissen en overlijden. U kunt ook therapie volgen bij ouder-kindproblemen, gezins- en opvoedingsproblemen en systeemtherapie voor het gezin.
- **Pro Life biedt een vergoeding voor een therapeutisch vakantie-kamp voor gehandicapten**  
Met een handicap is niet zomaar elke vakantie geschikt. Een aantal organisaties bieden speciale vakantiecampen aan.
- **Pro Life biedt een vergoeding voor mantelzorgvervangning**  
Zorg voor gehandicapten en chronisch zieken bij afwezigheid van de mantelzorger (familie of vrienden).

Meer informatie leest u op [www.prolife.nl/vergoedingen](http://www.prolife.nl/vergoedingen)

Kijk voor de voorwaarden op [www.prolife.nl/polisvoorwaarden](http://www.prolife.nl/polisvoorwaarden)

‘Het grootste project in ons leven is karaktervorming’